

# Осторожно, наркотики!

**От наркомании не застрахован никто.  
Эта беда может прийти в любой дом.**

Сегодня существует огромное количество наркотиков, и проявления их многолики, поэтому **каждый родитель должен знать если не конкретные проявления, то хотя бы общие тревожные признаки**, которые помогут провести вторичную профилактику и помочь ребенку на ранней стадии зависимости.

**В идеале же нужно проводить с детьми грамотную первичную профилактику.**

Количество синтетических наркотиков растет день ото дня. И, конечно же, дилерам нужны потребители. Любой подросток – потенциальный потребитель. Точки воздействия – «быть в группе», «быть взрослым», «не быть лохом», «быть крутым».

В одном из университетов дилеры пропагандировали втирание кокаина в десна как привилегию «мажоров и избранных». Это был показатель роскошной и богатой жизни. Внешне человек, принявший кокаин, выглядит возбужденным, разговорчивым, деятельным, энергичным, даже суетливым. Продолжительный прием кокаина приводит к бессоннице и потере аппетита, отказ от него - к депрессии.

Большую опасность сейчас представляют синтетические курительные смеси. В их состав входят синтетические каннабиноиды, которых на сегодняшний день синтезировали десятки и продолжают синтезировать, чтобы обходить запреты на реализацию.

**Так на что же нужно обращать внимание родителям?**

**На изменения во внешнем виде и здоровье ребенка:**

- зрачки (сужены, расширены), красные глаза, слезливость или сухость глаз, «стеклянный взгляд»;
- круги под глазами;
- нарушение аппетита («жор», плохо ест);
- нарушения стула (запор, понос);
- запах изо рта и от одежды;
- долго не проходящий насморк, отек слизистой носа, говорит гнусаво;
- потеря веса;
- много пьет жидкости («сушняк»);
- расстройство сна (ночью бодрствует, днем ходит сонный);
- изменения кожных покровов (чаще бледность, шелушение, трескаются губы, налет на языке, частые почесывания).

## **Изменения в поведении:**

- › новый круг общения;
- › резкая смена интересов (забыты старые хобби, потеря интереса к учебе);
- › ребенок становится закрытым, перестает делиться своими переживаниями, становится замкнутым, плохо идет на контакт;
- › застывания, «задумчивость», долгое нахождение в одной позе;
- › забывчивость;
- › молчаливость или говорит отрывисто, короткими фразами;
- › приступы смеха;
- › вспыльчивость, агрессия, вспышки гнева;
- › часто просит деньги, врет;
- › в речи появляются особые слова - «сленг», слова могут быть специфичными для зависимости, но в речи звучат «странно» (афганка, скорость, соль, снег, приход, травка, соль для ванн, легалка, россыпь).

Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики, то **бесполезно**:

- › давить на чувство вины (ради меня, папы брось) - наркоман слаб, и чувство вины заставит его только больше искать утешения в дозе;
- › скрывать проблему, чтобы не пошатнуть статус семьи (выписывать липовые справки) - это не решит проблему;
- › устанавливать тотальный контроль - зависимый только научится хорошей изворотливости и изощренной лжи, а путь к доверительному общению уже отрезан.

## **Так что же делать?**

**Заключать договор.** Выбрав время, когда ребенок не под действием веществ, начать разговор без чтения морали и нотаций.

Наркомания – это болезнь, зависимость. Ее надо лечить. Зависимый начнет утверждать, что здоров либо не зависим, потому что спокойно может отказаться и не употреблять. Хорошо, вы ему доверяете, но оставляете за собой право в любой момент проверить его на наличие в крови (моче) психоактивных веществ, и он не должен обижаться на это. Если выяснится, что он употребляет, то должен будет пойти на лечение.

**Проводить первичную профилактику** нужно до подросткового возраста.

В идеале рассказать ребенку сказку о том, как злодеи придумали делать из людей зомби, послушно приносящих им деньги. Но они старались это делать так, чтобы эти зомби были живыми, ведь они должны жить какое-то время, и для этого им бы нужна была доза, за которую бы зомби платили деньги, а злодеи бы богатели. Так появились наркотики, которые делают из людей зомби.

Умные люди знают это, поэтому избегают употребления наркотиков, но злодеи не спят и все время придумывают новые способы одурачивания, то в виде якобы

добрых таблеток, то в виде курительной травки или укола, который решит все проблемы. И если человек обманется, то надолго попадает к ним в рабство, и только самые сильные и те, кому могут помочь родные, находят выход из этого рабства. **Но наша задача - здоровых людей - туда не попасть и уберечь от этого своих родных и близких друзей.**